

2026 ブルーウェーブ隠岐

4月 ゆらぎ体操カレンダー

担当: 森 明彦先生 (ゆらぎ体操考案者)

詳しい内容は受付配布カレンダーをご確認ください。

枠で囲ってあるクラスがゆらぎ体操開催日です。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 ライブ 10:15
5	6 ライブ 10:15 14:00 19:00	7 休館日	8	9	10	11 10:15
12 休館日	13 10:15	14 休館日	15	16	17	18 10:15
19	20 10:15 14:00 19:00	21 休館日	22	23	24	25 10:15
26	27 10:15	28 休館日	29 休講日 昭和の日	30 休講日		

今月のライブレッスンデー (森先生の直接指導の日)

4日(土)・6日(月)